

Attivarsi e prendere in mano le redini del proprio percorso di guarigione, questo è il tema del presente convegno. Attivarsi per sviluppare una rappresentazione positiva del proprio sé, di questo parleranno alcune persone a suo tempo colpite dalla malattia che, grazie a ciò, hanno trovato la propria strada per guarire e dare un nuovo senso alla propria vita, rendendola nuovamente attiva e auto-determinata.

Partendo dalle diverse forme di auto-aiuto si sono sviluppati progetti, aventi tutti il medesimo obiettivo: esperti per esperienza, persone colpite dalla malattia e familiari vogliono prestare il proprio contributo nell'assistenza psichiatrica e sociopsichiatrica, intendono partecipare perché solo insieme si può trovare la strada per la guarigione ed ottenere una completa inclusione sociale.

„Dobbiamo acquistare la fiducia nelle nostre personali capacità per poter cambiare la nostra vita; dovremmo smettere di essere sempre totalmente dipendenti dagli altri. Possiamo iniziare a prendere la nostra vita nelle nostre mani. Possiamo osare di lasciare la malattia, per avviarci fiduciosi verso la guarigione.”

(Ron Coleman, 1999)

Piantina



Reperibilità nella giornata del convegno: 335 5490149

Organizzazione



Associazione Parenti ed
Amici di Malati Psichici
via G. Galilei, 4/a - Bolzano
Tel. 0471 260 303 - info@auto-aiuto.it
www.auto-aiuto.it

in collaborazione con



Lions Club
Bolzano Rosengarten

con il sostegno

AUTONOME PROVINZ
BOZEN - SÜDTIROL
Abteilung 23
Gesundheitswesen



PROVINCIA AUTONOMA
DI BOLZANO - ALTO ADIGE
Ripartizione 23
Sanità

Convegno
venerdì, 8 maggio 2015

Io protagonista del mio

benessere psichico

Programma

ore 08:15

Apertura

ore 08:30

Saluti
Siglinde Jaitner
Presidente dell'Associazione

Saluti
Martha Stocker
Assessora alla Salute, Sport, Politiche sociali e Lavoro

ore 08:50

L'esperienza della Cooperativa Sociale Sun-chi e Facilitatori Sociali

Roberta Venieri, psicologa e tutor progetto Facilitatori Sociali e collaboratori della Cooperativa Sociale Sun-chi, Milano

Nel proprio percorso di riappropriazione di un'identità, la persona che ha attraversato un disagio psichico diviene risorsa nella relazione d'aiuto e accompagnamento di altre persone con difficoltà affini, dando corpo al concetto di empowerment. L'intervento si prefigge di sensibilizzare l'opinione pubblica del valore aggiunto delle persone esperte per esperienza.

ore 09:30

Il ruolo dei consulenti dei „pari“

Mario Leitgeber, consulente alla pari del servizio „Omnibus“, Bregenz (Austria)

La mia esperienza in qualità di consulente alla pari con persone vittime dello stigma sociale. Ricerca del ruolo del consulente tra professionisti sanitari e pazienti, all'interno dell'ospedale psichiatrico.

ore 10:15

Pausa

ore 10:35

Il fareassieme e gli UFE (Utenti Familiari Esperti) nel Servizio di Salute Mentale di Trento

Renzo De Stefani, Direttore Dipartimento di Salute Mentale Trento e gli UFE, Trento

Gli UFE, Utenti Familiari Esperti, nuovo modello di cure psichiatriche in Italia, sono quegli utenti e quei familiari che per storia personale hanno acquisito un sapere esperienziale che li mette in condizione di fornire delle prestazioni riconosciute in diverse aree di attività del Servizio di Salute Mentale di Trento. Cosa fanno e come lo fanno? Sentiremo dalla viva voce il racconto della loro esperienza.

ore 11:20

Opportunità lavorative degli accompagnatori nel processo di guarigione dopo la formazione Ex-In – il racconto di un'esperienza personale

Andreas Jung, accompagnatore Ex-In e Trainer, Presidente dell'Associazione Ex-In Hessen (Germania)

Come si organizza il lavoro di un accompagnatore nel processo di guarigione all'interno della rete socio-psichiatrica (strutture diurne, assistenza domiciliare) degli enti (sociali e sanitari) e della psicoterapia (psicoeducazione e recovery)? Esiste una collocazione o bisogna sperimentare? Necessita inoltre verificare quanto vengano recepiti i contenuti dei corsi Ex-In e come questi vengano applicati con profitto. Nella selezione del tirocinio si preparerà il terreno per una possibile futura attività.

ore 12:00

Tavola rotonda Prospettive per il futuro – anche in Alto Adige?

Luigi Basso, Responsabile del Centro di Riabilitazione Psichiatrica Bolzano-Gries; Verena Perwanger, Direttrice del Servizio Psichiatrico di Merano; Roger Pycha, Direttore del Servizio Psichiatrico di Brunico; Josef Schwitzer, Direttore del Servizio Psichiatrico di Bressanone e tutti i relatori del convegno.

ore 13:00

Chiusura

Luogo

Centro Pastorale
Piazza del Duomo, 2
39100 Bolzano

Lingua

tedesco e italiano
(è previsto la traduzione simultanea)

Destinatari

Persone con esperienza psichiatrica diretta, familiari, studenti, collaboratori dei servizi psichiatrici e socio-psichiatrici e tutti gli interessati.

Iscrizione

Iscrizione entro il 30 aprile 2015 presso l'Associazione Parenti ed Amici di Malati Psichici, telefonando al n. tel. 0471 260 303 o scrivendo a info@auto-aiuto.it

Contributo spese

20,00 euro (gratuito per gli studenti)
Vi preghiamo di versare il contributo spese nel momento dell'iscrizione sul c/c dell'Associazione presso la Cassa Rurale di Bolzano, fil. di Gries, IBAN IT 21 0 08081 11601000301075802 indicando „convegno e nome partecipante“.
In caso di disdetta della partecipazione il contributo non verrà rimborsato.

Attestato di partecipazione

Tutti i partecipanti riceveranno un attestato di partecipazione e la ricevuta del pagamento.

Moderazione

Renate Ausserbrunner, Vicepresidente dell'Associazione

io protagonista