



Frühjahr 2015

LÖSUNGEN GEMEINSAM ENTWICKELN

Kollegiale Beratung für Selbsthilfegruppen

Sie haben sich in der einen oder anderen Situation als GruppenbegleiterIn Ihrer Selbsthilfegruppe sicher auch schon mal die Frage gestellt:

"Was soll ich in dieser Situation bloß machen?"

*Was können wir tun, dass die Selbsthilfegruppentreffen lebendiger werden?
Wie kommt neuer Schwung in die Gruppe?*

Kann ich als Begleiter/in Schwäche zeigen oder muss ich immer stark sein?

Vielredner/Außenseiter in der Selbsthilfegruppe – was tun?

*Wie schaffe ich es, Verantwortung abzugeben?
Was kann ich tun, dass die Gruppe auch ohne mich weiterbesteht?*

Wie strukturieren wir das Gruppentreffen?

Neue Teilnehmer/zu wenig Teilnehmer in der Selbsthilfegruppe – was tun?

Dein Thema

Gemeinsam können wir neue Lösungen entwickeln!!

In der Kollegialen Beratung können BegleiterInnen einer Selbsthilfegruppe konkrete, auf die Arbeit bezogene Themen reflektieren und gemeinsam Lösungen erarbeiten.

Merkmale

Die Beratung folgt einem festen Ablauf. Alle Teilnehmer/innen sind aktiv und gleichberechtigt an der Beratung beteiligt. Lösungen für Problemsituationen des Gruppenalltags werden entwickelt.

Ziele / Nutzen

Reflexion der eigenen Tätigkeit als SelbsthilfgruppenbegleiterIn, Entwicklung von Handlungsstrategien und Lösungen, Rückhalt durch die Gruppe, Entlastung durch Mitstreiter, fachlicher Austausch

Moderation

Soz. Ass Irene Gibitz, Dr. Julia Kaufmann
Mitarbeiterinnen der Dienststelle für Selbsthilfgruppen

Zielgruppe

Begleiter/innen und Ansprechpersonen von Selbsthilfgruppen

Termine

siehe Anmeldeblatt

Teilnehmerzahl

min. 6 bis max. 10 Teilnehmer pro Bezirk

Kostenbeitrag

20,00 € für 4 Treffen (jeweils 2 Treffen im Frühjahr und im Herbst)

Anmeldung

mittels beiliegendem Anmeldeblatt innerhalb 04.03.2015



Dienststelle für Selbsthilfgruppen
Dachverband für Soziales und Gesundheit
www.selbsthilfe.bz.it

Mit freundlicher Unterstützung von



Verwaltungsrat des
Sonderfonds für die
ehrenamtliche Tätigkeit



Comitato di Gestione
per il Fondo Speciale
per il Volontariato



Primavera 2015

SVILUPPIAMO INSIEME SOLUZIONI

Consulenza tra Pari per gruppi di auto aiuto

Come facilitatori/trici nel vostro gruppo di auto aiuto vi sarete certamente già posti queste domande:

"E adesso come posso fare?"

Cosa possiamo fare per rendere più vivaci e dare una nuova carica agli incontri del nostro gruppo di auto aiuto?

Posso mostrare come facilitatore/trice i miei punti deboli oppure solo quelli forti?

Nel gruppo di auto aiuto ci sono persone che vogliono sempre/mai parlare - come fare?

Come riesco a delegare responsabilità?

Come posso fare in modo che il gruppo continui anche senza di me?

Come strutturiamo l'incontro di gruppo?

Nuove entrate, pochi partecipanti nel gruppo di auto aiuto - come fare?

Il tuo tema

Insieme possiamo sviluppare nuove soluzioni!!

Nella Consulenza tra Pari i facilitatori e facilitatrici di un gruppo di auto aiuto possono riflettere su temi concreti e relativi al loro impegno, elaborando insieme possibili soluzioni.

Caratteristiche

La Consulenza prevede un preciso programma. Tutti i/le partecipanti intervengono in modo attivo e con pari diritti. Le soluzioni per situazioni problematiche nella quotidianità del gruppo vengono sviluppate insieme.

Obiettivi/Vantaggi

Riflessione sulle rispettive attività di facilitatori/trici per gruppi di auto aiuto, sviluppo di strategie d'azione e soluzioni, sostegno da parte del gruppo, sollievo da parte di altri Pari, scambio di conoscenze e capacità

Moderazione

Ass. Soc. Irene Gibitz, dott.ssa Julia Kaufmann
Collaboratrici del Servizio per Gruppi di auto aiuto

Destinatari

Facilitatori/trici e persone di riferimento dei gruppi di auto aiuto

Appuntamenti

vedi scheda d'iscrizione

Numero di partecipanti

da min. 6 a max. 10 partecipanti per comprensorio

Costi

20,00 € per 4 incontri (2 incontri in primavera e 2 in autunno)

Iscrizione

tramite scheda allegata entro il 04.03.2015



Servizio per Gruppi di auto aiuto
Federazione per il Sociale e la Sanità
www.autoaiuto.bz.it

Con il sostegno di

AUTONOME
PROVINZ
BOZEN
SÜDTIROL



PROVINCIA
AUTONOMA
DI BOLZANO
ALTO ADIGE

Verwaltungsrat des
Sonderfonds für die
ehrenamtliche Tätigkeit



Comitato di Gestione
per il Fondo Speciale
per il Volontariato

ANMELDEBLATT - SCHEDA D'ISCRIZIONE

Kollegiale Beratung Frühjahr 2015 - Consulenza tra Pari primavera 2015

Der/die Unterfertigte - La/il sottoscritta/o

Vorname/Nome _____ Nachname/Cognome _____

Adresse/indirizzo _____ Ort /luogo _____

tel. _____ fax _____

cell. _____ Steuernr./Cod.fisc. _____

e-mail _____

Selbsthilfegruppe/Gruppo di auto aiuto _____

möchte sich für folgende Kollegiale Beratung anmelden - desidera iscriversi alla seguente Consulenza tra Pari:

Termine im Frühjahr 2015 - Appuntamenti primavera 2015

- Kollegiale Beratung Bruneck/Brixen für Selbsthilfgruppenbegleiter (dt.)**
(für Einzugsgebiet der BZG Eisacktal, Wipptal und Pustertal)

Termine:

1. Frühjahrstreffen: Donnerstag, 05.03.2015, von 15.00 bis 17.00 Uhr
in Brixen, Krebshilfe (Gemeinschaftsräume), Brennerstr. 1
2. Frühjahrstreffen: Donnerstag, 16.04.2015, von 15.00 bis 17.00 Uhr
in Bruneck, Sozialsprengel, Paternsteig 3

- Kollegiale Beratung Bozen/Meran für Selbsthilfgruppenbegleiter (dt.)**
(für Einzugsgebiet von Bozen und BZG Überetsch-Unterland, Salten-Schlern und Burggrafenamt)

Termine:

1. Frühjahrstreffen: Mittwoch, 11.03.2015 von 15.00 bis 17.00 Uhr
2. Frühjahrstreffen: Mittwoch, 13.05.2015 von 15.00 bis 17.00 Uhr
in Bozen, Dienststelle für Selbsthilfgruppen, Dr. Streiter Gasse 4

- Kollegiale Beratung am Abend für Selbsthilfgruppenbegleiter (dt.)**

Termine:

1. Frühjahrstreffen: Mittwoch, 11.03.2015 von 18.00 bis 20.00 Uhr
2. Frühjahrstreffen: Mittwoch, 13.05.2015 von 18.00 bis 20.00 Uhr
in Bozen, Dienststelle für Selbsthilfgruppen, Dr. Streiter Gasse 4

- Consulenza tra pari per facilitatori di gruppi di auto aiuto Bolzano (it.)**

Appuntamenti:

- 1° appuntamento: Mercoledì, 01.04.2015 dalle ore 18.00 alle ore 20.00
- 2° appuntamento: Mercoledì, 03.06.2015 dalle ore 18.00 alle ore 20.00
a Bolzano, Servizio per Gruppi di auto aiuto, Via Streiter 4

Er/Sie bezahlt den Kostenbeitrag von 20,00€ bei Beginn des 1. Treffens an die Dienststelle für Selbsthilfgruppen.
Si dichiara, che al primo incontro verrà pagata la quota di un importo di 20,00€ al Servizio per gruppi di auto aiuto.

Datum/data _____ Unterschrift/firma _____



Dienststelle für Selbsthilfgruppen - Servizio per gruppi di auto aiuto

39100 Bozen - Bolzano, via Dr. Streiter Gasse 4 - Tel. 0471 312424 - Fax 0471 324682
info@selbsthilfe.bz.it - www.autoaiuto.bz.it

Die angegebenen Daten, werden seitens des Dachverbandes für Soziales und Gesundheit - der Dienststelle für Selbsthilfgruppen im Sinne des Gesetzesvertretenden Dekretes vom 30.06.03 Nr.196 (Datenschutzkodex) verarbeitet.

Con la presente scheda d'iscrizione si autorizza all'uso dei dati personali raccolti, in esecuzione dell'art. 10/legge n. 265/31.12.1996 (legge sulla Privacy).