

*Gut zu wissen!
Buono a sapersi!*

Evviva!

Gesund und aktiv trotz chronischer Erkrankung

Informationstreffen

Der Dachverband für Soziales und Gesundheit und der Südtiroler Sanitätsbetrieb stellen die Kurse „Evviva“ zum Selbstmanagement chronischer Erkrankungen in deutscher Sprache vor, die ab Februar 2015 starten werden.

Evviva richtet sich an Personen, die eine oder mehrere chronische Erkrankungen haben, an deren Lebensgefährten, Freunde, Haushaltsgehilfen und andere Interessierte.

Evviva ist ein interaktiver Kurs, bei dem aktuelles Wissen, neue Techniken und praktisches Werkzeug im Umgang mit chronischen Erkrankungen vermittelt werden. Im Kurs werden konkrete Fähigkeiten aufgebaut, die chronisch Kranken helfen, ihren Lebensalltag aktiv zu gestalten und mit krankheitsbedingten Aufgaben bewusster umzugehen.

Evviva ist ein Gruppenkurs, über den Sie Personen kennenlernen, die ähnliche Situationen in Bezug auf die chronische Erkrankung erleben, wie Sie selbst.

Datum und Ort **Montag, 19. Januar 2015, 17:30 – 19:00 Uhr**
Landesfachhochschule Claudiana, Lorenz-Böhler-Straße 13, Bozen
(neben dem Krankenhaus von Bozen)
Gebäude 1, Parterre, Auditorium A

Zielgruppe Mitgliedsorganisationen des Dachverbandes, andere Organisationen im Sozial- und Gesundheitsbereich, Selbsthilfegruppen und interessierte Bürger

Anmeldung Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldung:
paola.zimmermann@dsg.bz.it - Tel. 0471 324667

Programm

- **Vorstellung der Inhalte & praktischer Ablauf der Kurse** - Marianne Siller
- **Welchen Gewinn bringt die Teilnahme den Vereinen, Selbsthilfegruppen und Patienten?**
Paola Zimmermann - Julia Kaufmann - Irene Gibitz
- **Erfahrungsbericht einer Teilnehmerin** - Claudia Scherlin
- **Erfahrungsbericht einer Tutorin** - Barbara Callegarin
- **Raum für Fragen**



Dachverband für Soziales und Gesundheit
Federazione per il Sociale e la Sanità
www.dsg.bz.it

Eintritt frei

