



Gruppo REUMA L.A.P.I.C. - U.V.Z. / ONLUS

Via Duca d'Aosta 70 - Bolzano
Tel. 0471 287336 - Fax 0471 409780
E-Mail: info@lapicuvz.it - Sito: www.lapicuvz.it

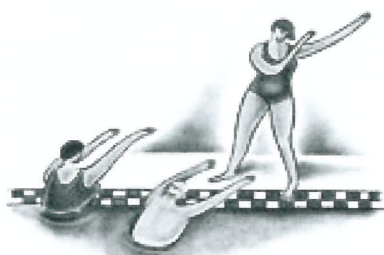
Attività motorie

GINNASTICA IN ACQUA		
Giorno	Ora	Luogo
Lunedì	dalle 09.40 alle 10.30	Lido di Bolzano
Giovedì	dalle 10.30 alle 11.20	Lido di Bolzano
Giovedì	dalle 18.40 alle 19.40	Don Bosco
Venerdì	dalle 09.00 alle 09.50	Haus St.Benedikt - Gries
	dalle 10.00 alle 10.50	

FELDENKRAIS		
Giorno	Ora	Luogo
Lunedì	dalle 10.40 alle 11.40	UPAD - Via Firenze

GINNASTICA DOLCE		
Giorno	Ora	Luogo
Lunedì	dalle 09.30 alle 10.30	UPAD - Via Firenze
Mercoledì	dalle 09.30 alle 10.30	
Venerdì	dalle 15.30 alle 16.30	TRE SANTI - v. Duca d'Aosta

YOGA		
Giorno	Ora	Luogo
Mercoledì	dalle 09.00 alle 10.30	Palestra tre Santi





RHEUMA - Gruppe U.V.Z. - L.A.P.I.C. / ONLUS

Duca d'Aostastr.70 - Bozen
Tel. 0471 287336 - Fax 0471 409780
E-Mail: info@lapicuvz.it - Sito: www.lapicuvz.it

Gymnastik - Kurse

WASSERGYMNASTIK		
Tag	Zeit	Ort
Montag	von 09.40 bis 10.30	Lido - Bozen
Donnerstag	von 10.30 bis 11.20	Lido - Bozen
Donnerstag	von 18.40 bis 19.40	Don Bosco
Freitag	von 09.00 bis 09.50	Haus St.Benedikt - Gries
	von 10.00 bis 10.50	

FELDENKRAIS		
Tag	Zeit	Ort
Montag	von 10.40 bis 11.40	UPAD - Florenzstr.

LEICHTE GYMNASTIK		
Tag	Zeit	Ort
Montag	von 09.30 bis 10.30	UPAD - Florenzstr.
Mittwoch	von 09.30 bis 10.30	
Freitag	von 15.30 bis 16.30	bei - Dreieiligenkirche

YOGA		
Tag	Zeit	Ort
Mittwoch	von 09.00 bis 10.30	bei - Dreieiligenkirche

