



**Herbst 2015**

# LÖSUNGEN GEMEINSAM ENTWICKELN

## Kollegiale Beratung für Selbsthilfegruppen

Sie haben sich in der einen oder anderen Situation als GruppenbegleiterIn Ihrer Selbsthilfegruppe sicher auch schon mal die Frage gestellt:

### "Was soll ich in dieser Situation bloß machen?"

*Was können wir tun, dass die Selbsthilfegruppentreffen lebendiger werden?  
Wie kommt neuer Schwung in die Gruppe?*

*Kann ich als Begleiter/in Schwäche zeigen oder muss ich immer stark sein?*

*Vielredner/Außenseiter in der Selbsthilfegruppe – was tun?*

*Wie schaffe ich es, Verantwortung abzugeben?  
Was kann ich tun, dass die Gruppe auch ohne mich weiterbesteht?*

*Wie strukturieren wir das Gruppentreffen?*

*Neue Teilnehmer/zu wenig Teilnehmer in der Selbsthilfegruppe – was tun?*

*Dein Thema .....*

**Gemeinsam können wir neue Lösungen entwickeln!!**

In der Kollegialen Beratung können BegleiterInnen einer Selbsthilfegruppe konkrete, auf die Arbeit bezogene Themen reflektieren und gemeinsam Lösungen erarbeiten.

#### **Merkmale**

Die Beratung folgt einem festen Ablauf. Alle Teilnehmer/innen sind aktiv und gleichberechtigt an der Beratung beteiligt. Lösungen für Problemsituationen des Gruppenalltags werden entwickelt.

#### **Ziele / Nutzen**

Reflexion der eigenen Tätigkeit als SelbsthilfgruppenbegleiterIn, Entwicklung von Handlungsstrategien und Lösungen, Rückhalt durch die Gruppe, Entlastung durch Mitstreiter, fachlicher Austausch

#### **Moderation**

Soz. Ass Irene Gibitz, Dr. Julia Kaufmann  
Mitarbeiterinnen der Dienststelle für Selbsthilfgruppen

#### **Zielgruppe**

Begleiter/innen und Ansprechpersonen von Selbsthilfgruppen

#### **Termine**

siehe Anmeldeblatt

#### **Teilnehmerzahl**

min. 6 bis max. 10 Teilnehmer pro Bezirk

#### **Kostenbeitrag**

10,00 € für 2 Treffen im Herbst

#### **Anmeldung**

mittels beiliegendem Anmeldeblatt

Mit freundlicher Unterstützung von



Dienststelle für Selbsthilfgruppen  
Dachverband für Soziales und Gesundheit  
[www.selbsthilfe.bz.it](http://www.selbsthilfe.bz.it)



**Autunno 2015**

# SVILUPPIAMO INSIEME SOLUZIONI

## Consulenza tra Pari per gruppi di auto aiuto

Come facilitatori/trici nel vostro gruppo di auto aiuto vi sarete certamente già posti queste domande:

### "E adesso come posso fare?"

*Cosa possiamo fare per rendere più vivaci e dare una nuova carica agli incontri del nostro gruppo di auto aiuto?*

*Posso mostrare come facilitatore/trice i miei punti deboli oppure solo quelli forti?*

*Nel gruppo di auto aiuto ci sono persone che vogliono sempre/mai parlare - come fare?*

*Come riesco a delegare responsabilità?*

*Come posso fare in modo che il gruppo continui anche senza di me?*

*Come strutturiamo l'incontro di gruppo?*

*Nuove entrate, pochi partecipanti nel gruppo di auto aiuto - come fare?*

*Il tuo tema .....*

**Insieme possiamo sviluppare nuove soluzioni!!**

Nella Consulenza tra Pari i facilitatori e facilitatrici di un gruppo di auto aiuto possono riflettere su temi concreti e relativi al loro impegno, elaborando insieme possibili soluzioni.

#### Caratteristiche

La Consulenza prevede un preciso programma. Tutti i/le partecipanti intervengono in modo attivo e con pari diritti. Le soluzioni per situazioni problematiche nella quotidianità del gruppo vengono sviluppate insieme.

#### Obiettivi/Vantaggi

Riflessione sulle rispettive attività di facilitatori/trici per gruppi di auto aiuto, sviluppo di strategie d'azione e soluzioni, sostegno da parte del gruppo, sollievo da parte di altri Pari, scambio di conoscenze e capacità

#### Moderazione

Ass. Soc. Irene Gibitz, dott.ssa Julia Kaufmann  
Collaboratrici del Servizio per Gruppi di auto aiuto

#### Destinatari

Facilitatori/trici e persone di riferimento dei gruppi di auto aiuto

#### Appuntamenti

vedi scheda d'iscrizione

#### Numero di partecipanti

da min. 6 a max. 10 partecipanti per comprensorio

#### Costi

10,00 € per 2 incontri in autunno

#### Iscrizione

tramite scheda allegata

Con il sostegno di



Servizio per Gruppi di auto aiuto  
Federazione per il Sociale e la Sanità  
[www.autoaiuto.bz.it](http://www.autoaiuto.bz.it)

# ANMELDEBLATT - SCHEDA D'ISCRIZIONE

## Kollegiale Beratung Herbst 2015 - Consulenza tra Pari autunno 2015

Der/die Unterfertigte - La/il sottoscritta/o

Vorname/Nome \_\_\_\_\_ Nachname/Cognome \_\_\_\_\_

Adresse/indirizzo \_\_\_\_\_ Ort /luogo \_\_\_\_\_

tel. \_\_\_\_\_ fax \_\_\_\_\_

cell. \_\_\_\_\_ Steuernr./Cod.fisc. \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

Selbsthilfegruppe/Gruppo di auto aiuto \_\_\_\_\_

**möchte sich für folgende Kollegiale Beratung anmelden - desidera iscriversi alla seguente Consulenza tra Pari:**

### Termine im Herbst 2015 - Appuntamenti autunno 2015

**Kollegiale Beratung Bruneck/Brixen für Selbsthilfgruppenbegleiter (dt.)**

(für Einzugsgebiet der BZG Eisacktal, Wipptal und Pustertal)

Termine:

1. Herbsttreffen: Donnerstag, 01.10.2015, von 15.00 bis 17.00 Uhr in Brixen, Krebshilfe (Gemeinschaftsräume), Brennerstr. 1
2. Herbsttreffen: Donnerstag, 19.11.2015, von 15.00 bis 17.00 Uhr in Bruneck, Sozialsprengel, Paternsteig 3

**Kollegiale Beratung Bozen/Meran für Selbsthilfgruppenbegleiter (dt.)**

(für Einzugsgebiet von Bozen und BZG Überetsch-Unterland, Salten-Schlern und Burggrafenamt)

Termine:

1. Herbsttreffen: Mittwoch, 07.10.2015 von 15.00 bis 17.00 Uhr
2. Herbsttreffen: Mittwoch, 04.11.2015 von 15.00 bis 17.00 Uhr in Bozen, Dienststelle für Selbsthilfgruppen, Dr. Streiter Gasse 4

**Kollegiale Beratung am Abend für Selbsthilfgruppenbegleiter (dt.)**

Termine:

1. Herbsttreffen: Mittwoch, 07.10.2015 von 18.00 bis 20.00 Uhr
2. Herbsttreffen: Mittwoch, 25.11.2015 von 18.00 bis 20.00 Uhr in Bozen, Dienststelle für Selbsthilfgruppen, Dr. Streiter Gasse 4

**Consulenza tra pari per facilitatori di gruppi di auto aiuto Bolzano (it.)**

Appuntamenti:

- 1° appuntamento: Mercoledì, 28.10.2015 dalle ore 18.00 alle ore 20.00
- 2° appuntamento: Mercoledì, 02.12.2015 dalle ore 18.00 alle ore 20.00 a Bolzano, Servizio per Gruppi di auto aiuto, Via Streiter 4

Er/Sie bezahlt den Kostenbeitrag von 10,00€ bei Beginn des 1. Treffens an die Dienststelle für Selbsthilfgruppen. Si dichiara, che al primo incontro verrà pagata la quota di un importo di 10,00€ al Servizio per gruppi di auto aiuto.

Datum/data \_\_\_\_\_ Unterschrift/firma \_\_\_\_\_



**Dienststelle für Selbsthilfgruppen - Servizio per gruppi di auto aiuto**

39100 Bozen - Bolzano, via Dr. Streiter Gasse 4 - Tel. 0471 312424 - Fax 0471 324682  
info@selbsthilfe.bz.it - www.autoaiuto.bz.it

Die angegebenen Daten, werden seitens des Dachverbandes für Soziales und Gesundheit - der Dienststelle für Selbsthilfgruppen im Sinne des Gesetzesvertretenden Dekretes vom 30.06.03 Nr.196 (Datenschutzkodex) verarbeitet.

Con la presente scheda d'iscrizione si autorizza all'uso dei dati personali raccolti, in esecuzione dell'art. 10/legge n. 265/31.12.1996 (legge sulla Privacy).